

# しんがた ちゅうい 新型コロナウイルスに注意！

- 1 てあら じぶん すす  
手洗い・うがいを自分から進んでします。
- 2 まも  
せきエチケットをしっかりと守ります。
- 3 きょうしつ くうき い  
教室の空気の入れかえをこまめにします。
- 4 ひと メートルいじょう はなし あそ  
人と2 m 以上はなれて話をしたり、遊んだりします。
- 5 おお ひと い  
多くの人がいるところには行きません。
- 6 すいみん えいよう やす じゅうぶん  
睡眠、栄養、休みを十分にとります。
- 7 まいあさ いえ けんこう  
毎朝、家で健康チェックをして、

じぶん けんこう き  
自分の健康に気をつけます。

